

Давайте поиграем!

Игра «Солнце, дождик, ветер»

Цель: развитие памяти, внимания, саморегуляции.

Покажите картинки с изображением солнца, дождя и ветра. На каждую картинку необходимо выполнить разные движения: солнце – прыгают и хлопают в ладошки; дождик – приседают, руки над головой в замок; ветер – раскачиваются из стороны в сторону и машут руками.

Смотри, не зевай!

Солнце, дождик, ветер различай!

Что увидишь на картинке – то и проживай!

Упражнение «Ежик и барабан»

Цель: развитие внимания, саморегуляции.

В наш фруктовый сад пришел ежик с барабаном, давайте расскажем про него стишок. Когда услышите «бум, бум, бум!», хлопайте ладошками по коленкам.

С барабаном ходит ежик – бум, бум, бум!

Целый день играет ежик – бум, бум, бум!

Ежик в сад забрел случайно – бум, бум, бум!

С барабаном за плечами – бум, бум, бум!

Очень яблоки любил он – бум, бум, бум!

Барабан в саду забыл он – бум, бум, бум!

Ночью яблоки срывались – бум, бум, бум!

И удары раздавались – бум, бум, бум!

Игра-разминка «Найдем хозяина».

Вы произносите начало предложения, а ребенок его заканчивает. При этом он показывает те части тела, о которых идет речь.

Ресницы нужны... (*глазам*). Локти нужны... (*рукам*). Пятки нужны...

(*ногам*). Волосы нужны... (*голове*). Колени нужны... (*ногам*). Пальчики нужны... (*рукам и ногам*).