

«Почему дети кусаются?»

Многие дети в возрасте 2-3 лет проходят «кусачий» период, когда они либо сами кусают других деток в садике, либо становятся жертвами другого «кусаки». Почему дети кусаются, и как должны родители и воспитатели относиться к этому, прямо скажем, большому вопросу?

Причины поведения

Тому, что дети «пробуют на зуб» не только игрушки, но и других людей, существует несколько причин. Первая - желание приблизиться к окружающим и вступить с ними контакт. В раннем возрасте рот является одним из главных органов, помогающих ребенку в исследовании мира.

Вторая причина связана с сильными отрицательными эмоциями – ребенок кусает, когда он очень зол и раздражен. В детских садах нередко встречаются маленькие дети, которые не в состоянии совладать с вспышками гнева, например, если у них отбирают игрушку. Малыш еще не умеет выразить отрицательные эмоции словами.

Ребенок понимает, что его обидели, что произошел акт агрессии. Ответить не может, и часто выражает свои эмоции, кусая обидчика.

Третьим фактором может стать низкая сензитивность, то есть чувствительность к прикосновению. Дети с низкой сензитивностью отличаются низкой восприимчивостью к болевым воздействиям и не совсем понимают, что их прикосновения могут причинить другому ребенку сильную боль.

Кроме того, дети, которые кусают окружающих, могут страдать от сложной психологической ситуации дома. Рождение младшего ребенка, уехавший в командировку отец, ссоры между родителями. Иногда бывает и так, что ребенок чувствует в садике большой дискомфорт, тогда он будет кусать других детей или воспитателей, чтобы выразить свое отношение к самому садiku.

Очень активные дети могут просто скучать в тесном пространстве комнаты - достаточно вывести их на двор, чтобы они стали гораздо менее агрессивными.

Когда же родителям следует обращаться к психологу по поводу кусающегося ребенка? В большинстве случаев спешить не стоит. Такое поведение проходит с возрастом, и зачастую не требует никакого профессионального вмешательства. Если малыш иногда кусается, но обычно он весел, играет, рисует и смеется, нет причин для волнения.

Но если ребенок большую часть времени беспокоен, не может сосредоточиться, часто плачет, постоянно агрессивен без причины и очень часто кусается – имеет смысл обратиться к психологу.

В заключение нужно сказать, что некоторые малыши не кусаются никогда. Они находят иные пути проявить внутреннее напряжение. Те же, кто кусается много и часто, сами порой страдают от собственного поведения, потому что окружающие обычно реагируют на это очень резко.

Что же делать?

В первую очередь родителям необходимо сохранять спокойствие. Излишние эмоциональные нагрузки и наказания могут только усугубить ситуацию. Но это вовсе не означает, что такое поведение должно остаться без внимания. Как только вы заметили (или узнали от других), что ребенок пытается укусить, необходимо четко определить и показать ему свое отношение к такому поведению:

- не проявлять положительных реакций на укусы (не радоваться, не восхищаться и не подначивать);
- никогда не кусать ребенка (даже легонько или в понарошку) в процессе совместных игр;
- стараться отвлечь малыша сменой деятельности, только заведя его стремление укусить;
- поинтересоваться у малыша мотивами такого его поведения, почему он так сделал – ребенок должен пытаться выражать свои эмоции и желания с помощью слов, а не зубов. А дальше расскажите ему о других приемлемых способах решения его «проблемы»;
- предложите ребенку больше личного пространства (например, отдельное место для игр), возможно, ему некомфортно в кругу большого количества новых детей. А чтобы не провоцировать изоляцию малыша, постепенно привлекайте его к совместной деятельности и формируйте приемлемый для него круг общения;
- если с помощью укусов ребенок пытается выплеснуть свой гнев, а другие способы совладания его не устраивают, попробуйте сначала предложить ему в качестве «жертвы» приемлемую замену (например, грызунок или резиновую игрушку), а со временем научите другими способами справляться со своими эмоциями;
- используйте образные и игровые методы борьбы с вредной привычкой – расскажите сказу про волчонка, который кусался и с которым никто не хотел дружить, а потом он исправился и приобрел много новых друзей; играйте в ролевые игры с детьми постарше, где нужно придумать приемлемые способы поведения в ситуациях, когда у него забирают игрушку, обозвали или ударили, когда он сердится или, когда ему страшно.

Чтобы ребёнок перестал кусаться ему потребуется помощь как родителей, так и педагога. Для принятия правильного решения, что делать, если ребенок кусается, необходимо, прежде всего, выявить причину. Выявив причину и определив, почему ребенок кусается, нужно немедленно приступить к принятию мер по ее устранению, для того, чтобы подобное агрессивное поведение не закрепилось и не вошло в привычку у ребенка.

Подготовила педагог-психолог Левлюх Светлана Викторовна