

**Памятки для родителей**  
**«Безопасность детей**  
**в зимний период времени»**





### **«Как одеть ребёнка на прогулку?»**

- Одежда должна быть тёплой и свободной
- Одежда не должна сковывать движения
- Нельзя находиться на улице в мокрой одежде
- Обувь должна быть с нескользящей подошвой и по размеру
- Руки и лицо защищать от мороза жирным кремом
- Шапки, шарфы, варежки, перчатки – главные защитники открытых участков тела.

### **«Безопасная прогулка»**

- Если вы вместе с ним на улице, следите за тем, чтобы он не бегал и не толкал других детей, объясните, что можно получить травмы.
- Объясните, что при игре в снежки нельзя их бросать в голову.
- Не позволяйте детям строить снежные тоннели, которые могут обвалиться.
- Расскажите ребятам, что нельзя есть снег и грызть сосульки, а также облизывать металлические поверхности.
- Не позволяйте детям прыгать в сугроб, ведь под снегом могут быть разбитые бутылки, камни, мусор.
- Не разрешайте детям играть у дороги!
- Учите детей, что нельзя выбегать на проезжую часть

### **«Зимние забавы»**

Уважаемые родители, давайте вспомним зимние забавы, как можно поиграть с детьми на прогулке зимой (катание на санках, ватрушках, лыжах, коньках; лепка фигур из снега, опыты со снегом и др.). Но у каждой зимней забавы есть и свои особенности, свои правила безопасности:

#### **«Катание на лыжах»**

В целом, катание на лыжах – наименее безопасный вид зимних прогулок. Однако, обратите внимание, может быть горка, на которой Вы собираетесь кататься, слишком крутая, ухабистая или леденистая? Постарайтесь исключить все возможные опасные ситуации. Разумеется, кататься следует в парковой зоне, либо за городом, либо в том районе города, где движение автотранспорта отсутствует.

#### **«Поведение на катке»**

- Дети до 12 лет допускаются к катанию только в сопровождении взрослых.
- Для детей и неуверенно катающихся взрослых рекомендуется пользоваться защитой (шлем, налокотники, наколенники, напульсники).
- Не кататься на большой скорости и не создавать помех окружающим.
- Уважительно относиться к другим посетителям катка.
- Будьте внимательны и осторожны на льду.

#### **«Запрещается на катке»**

- Выходить на ледовое поле с клюшками, шайбами, санками, колясками.
- Приводить с собой домашних животных.
- Долбить или ковырять лёд коньками или другими предметами.
- Бросать на лёд любые предметы, выливать жидкость и сыпать какие-либо вещества.
- Играть в хоккей и другие игры, создающие помехи комфортному и безопасному отдыху посетителей катка.



- Ездить с клюшками и длинными предметами.
- Во время массового катания на ледовом поле выполнять сложные элементы фигурного катания.

**«Опасности, подстерегающие нас зимой»:**

Сосульки, гололед, мороз, тонкий лед.

Давайте рассмотрим каждый пункт:

**«Катание на санках»**

- Прежде чем ребенок сядет на санки, проверьте, нет ли в них неисправностей.
- Если санки оснащены ремнями безопасности, то обязательно пристегните ребенка.
- Осмотрите место спуска.
- Не поднимайтесь по дорожке, которую используют для спуска,
- Не толкайтесь при спуске с горы.
- Оглядетесь по сторонам и убедитесь в отсутствии других детей на пути.
- Не разрешайте ребенку прыгать с трамплинов на санках, так как это может привести к травмам.
- Съезжайте по очереди.
- С горки надо скатываться сидя, ногами вперед.
- Скатившись, сразу уходите в сторону.
- Сидеть и лежать на снегу опасно для здоровья!
- Обязательно присматривайте за ребенком, когда он катается на санках.
- Не катайтесь с ребенком вместе на одних санках.

**«Осторожно – сосульки!»**

- Прежде чем пройти под карнизом здания с сосульками, внимательно посмотрите на состояние обледенения.
- Не стойте под карнизами зданий, на которых образовались сосульки.
- По возможности освободите карниз здания от образовавшегося обледенения.
- При необходимости прохождения под обледеневшим карнизом здания, старайтесь как можно быстрее преодолеть этот участок.
- Во время прогулок на свежем воздухе с маленькими детьми, находящимися в санках, детских колясках, не оставляйте их без присмотра и не находите с ними в местах возможного падения с крыш глыб льда, снега, крупных сосулек.
- Объясните ребенку, что ни в коем случае нельзя заходить в огражденные зоны.

**«Осторожно – гололед!»**

- Подберите ребенку удобную, нескользящую обувь с подошвой на микропористой основе.
- Объясните, что необходимо смотреть под ноги, обходить замерзшие лужи, склоны, лестницы.
- Не позволяйте ребенку торопиться и бежать через проезжую часть, объясните, что машина на скользкой дороге не сможет остановиться сразу.
- Расскажите, что передвигаться нужно осторожно, наступая на всю подошву.



- -Предупредите: если он поскользнется, необходимо присесть, чтобы снизить высоту падения и смягчить удар о землю, сгруппироваться и упасть на бок.

#### **«Осторожно – мороз!»**

Сократите или вовсе исключите прогулку с детьми в морозные дни: высока вероятность обморожения.

#### **«Осторожно -тонкий лёд!»**

- Объясните ребенку, что выходить на лед очень опасно, и расскажите об опасности игр на льду.
- Предупредите его, что нельзя подходить к водоемам и проверять прочность льда ударом ноги.
- Не играйте с ребенком на льду, подавая плохой пример, ведь дети копируют поведение родителей.
- Если лед провалился – нужно громко звать на помощь и пытаться выбраться, наползая или накатываясь на край! Барахтаться нельзя! Если получилось выбраться, надо отползти или откатиться от края.

#### **«Обморожение и травмы: первая помощь ребёнку»**

Родителям часто кажется, что столкнуться с отморожением и травмами могут только беспечные взрослые. Это не так: врачи отмечают, что каждую зиму с различными травмами и симптомами обморожения поступают дети из благополучных семей, которые были недостаточно внимательны во время прогулок. Научитесь оказывать первую помощь при обморожениях и травмах – и вы сможете, если понадобится, помочь ребёнку в экстренной ситуации, не впадая в панику.

Если ребёнок упал и ударился – первым делом отведите его в тихое место и расспросите, где и как болит. При хорошем самочувствии и нормальном движении конечностей возможен ушиб, который первые два дня лечится покоем, а после – прогреванием. В любом случае, наблюдайте за состоянием ребёнка: если самочувствие ухудшилось – обратитесь к врачу.

Не раздумывая вызывайте скорую помощь, если: Ребёнок ушибся головой. Вы подозреваете, что у ребёнка может быть вывих, растяжение связок или перелом.

#### **«Признаки обморожения и первая помощь»**

Обморожение, вопреки распространённому мнению, получают не только на морозе, но и при температуре воздуха около нуля, если на улице сильный ветер. Признаки обморожения: Пострадавший участок тела теряет чувствительность. Кожа краснеет, возникает ощущение покалывания. Если вовремя не принять меры – появляются волдыри.

Если вы заметили у ребёнка признаки обморожения – сразу ведите его в помещение. Пострадавшую часть тела поместите в теплую воду, после -разотрите кожу для восстановления чувствительности.

#### **«Что делать, если прилип язык на морозе?»**

Если ребёнок, несмотря на предупреждения, всё же лизнул железо или другой металл, срочно принимайте меры. Успокойте ребёнка, чтобы он не дернулся и не повредил язык. Полейте язык теплой водой или другой жидкостью.



Если жидкости нет – подышите на язык пострадавшего, приложив ладони к своему рту.

### «Безопасный Новый год!»

Новый год – самый веселый, самый долгожданный праздник. Но, чтобы новогодние праздники ничем не омрачились, необходимо помнить, а также соблюдать правила пожарной безопасности:

- Не разрешайте детям самостоятельно включать электрогирлянды и пользоваться электроприборами.
- Не зажигайте на елках свечи и не украшайте их игрушками из горючих материалов.
- Установите елку на устойчивой подставке и вдали от отопительных приборов (печей и электрообогревателей).
- Не перегружайте электросеть. Пользуйтесь только исправными бытовыми электроприборами.
- Украшайте елку только исправными электрогирляндами заводского изготовления.
- Основной причиной в Новогодние праздники неосторожность при курении в нетрезвом состоянии.
- Не оставляйте без присмотра включенные в электросеть электроприборы.
- Не используйте в помещении пиротехнические изделия (хлопушки, бенгальские огни, петарды и т.д.).

Перед Новым годом все прилавки завалены пиротехническими игрушками. К сожалению, нередко их качество оставляет желать лучшего. Поэтому необходимо помнить, что применение пиротехнических изделий может привести не только к пожару, но и к серьезным травмам.

Чтобы предотвратить несчастный случай, необходимо строго соблюдать правила пользования пиротехническими изделиями:

Нельзя использовать пиротехнические изделия с поврежденным корпусом или фитилем.

Недопустимо: использовать пиротехнические изделия под низкими навесами и кронами деревьев, носить такие изделия в карманах, направлять ракеты и петарды на людей, подходить ближе, чем на 15 метров, к зажженным фейерверкам, бросать петарды под ноги, поджигать фитиль, держа его возле лица, использовать пиротехнику при сильном ветре.

-Чтобы праздничные дни не были омрачены, соблюдайте правила пожарной безопасности!